

L I F E I N B A L A N C E

SOEHNLE

WEB CONNECT ANALYSIS

Manual



WEIGHT



FAT



WATER



MUSCLE



BMI



BIO IMPEDANCE
TECHNOLOGY



Contenu

1.	Introduction	3
1.1	Utilisation conforme	3
1.2	Consignes de sécurité	4
1.3	À quoi sert une analyse corporelle ?	6
1.4	Mesure de l'impédance bioélectrique (BIA)	6
1.5	L'indice de masse corporelle (IMC)	7
1.6	Règles pour la pesée	8
2.	Mise en service	10
2.2	Configuration requise	11
2.3	Installation	11
2.4	Insertion ou remplacement des piles	11
2.5	Activation de la connexion entre la Web Box et la balance	12
2.6	Messages	12
2.7	Configurer manuellement l'IP	13
2.8	Configuration de comptes utilisateur	14
2.9	Saisie des données personnelles unités de mesure (kg-lb-stz) Objectif de poids.	15
3.	Analyse corporelle	16
4.	Le compte personnel	17
4.1	Le menu principal	17
4.2	Représentation sous forme de diagramme	17
4.3	Représentation sous forme de tableau	18
5.	Feedback	18
6.	Supprimer le compte	18
7.	Messages	19
8.	Données techniques	20
9.	Déclaration de conformité	21
10.	Elimination	21
11.	Service et support	22
12.	Garantie	22

1. Introduction

1.1 Utilisation conforme

Grâce à la mesure professionnelle par multifréquence de l'impédance biologique (ou BIA), "Web Connect Analysis" fournit toujours des données exactes de poids corporel, de masse musculaire, de taux de graisse et d'eau corporelles. Ainsi, l'impédancemètre offre une parfaite vue d'ensemble. Avec le compte utilisateur personnel disponible sur Internet, SOEHNLE propose une plateforme de fitness haut de gamme pour les personnes qui souhaitent rester actives et en bonne santé.

Avec nos produits, nous souhaitons vous apporter un vrai soutien dans votre prise de responsabilité de la santé de votre corps. Si vous avez un doute sur les mesures à prendre en faveur de votre bien-être, faites impérativement appel à des professionnels qui vous conseilleront, par exemple votre médecin ou un nutritionniste.

Cet impédancemètre est destiné à une utilisation par des personnes de 17 ans ou plus.

Sur chaque balance, il est possible d'enregistrer jusqu'à 8 personnes.

Cet appareil n'est pas conçu pour une utilisation commerciale ou médicale.

Merci de bien lire attentivement ce mode d'emploi, en particulier les consignes de sécurité, et de respecter les consignes d'entretien.

Conservez ce mode d'emploi pour consultation ultérieure.

Vous trouverez des informations supplémentaires sur notre site www.soehnle.com.



1.2 Consignes de sécurité

**Danger**

L'utilisation non-conforme peut provoquer des dangers entraînant la mort ou des blessures graves.

**Avertissement**

Dans certaines situations, l'utilisation non conforme peut entraîner des blessures et des risques pour la santé.

**Attention**

L'utilisation non conforme peut entraîner des blessures ou des dégâts matériels.

Remarques

Informations importantes

Danger

N'utilisez jamais l'appareil conjointement avec

- des appareils médicaux électroniques comme p. ex. des stimulateurs cardiaques
- des systèmes de réanimation électroniques comme p. ex. des machines cardio-respiratoires
- des appareils médicaux électroniques mobiles, comme p. ex. des électrocardiographes.

Cet appareil peut perturber le fonctionnement des appareils médicaux électroniques ci-dessus.



- N'utilisez pas l'appareil sur un revêtement glissant.
- Si la surface de la plateforme ou si vos pieds sont mouillés, il existe un risque de glissade.
Avant d'utiliser l'appareil, séchez vos pieds ainsi que la plateforme.
- Ne jamais jeter les piles usagées au feu. Risque d'explosion !
- Ne jamais court-circuiter les piles.

**Avertissement**

- Avant de commencer un régime, faites-vous conseiller par un médecin ou un nutritionniste.
- Conservez l'appareil hors de portée des enfants en bas âge.
- Supervisez les personnes physiquement handicapées lors de l'utilisation de cet appareil.
- Placez-vous toujours à l'endroit prévu sur l'appareil et jamais sur les angles ou les bords, et restez immobile pendant l'analyse.
- Veillez à utiliser le type de piles approprié. Insérez les piles en respectant la polarité indiquée. Lors du remplacement des piles, utilisez toujours des piles neuves et jamais de piles de marques différentes, de puissances différentes ou visiblement endommagées. Cela pourrait créer une surchauffe ou des explosions.
- Conservez toujours les piles hors de portée des enfants.

Attention

- Il est interdit de démonter, réparer ou transformer les différents composants de cet appareil.
- Les piles contiennent des produits chimiques. Si elles fuient, elles peuvent provoquer des dégâts matériels et des blessures corporelles. En cas de projection d'acide dans l'œil, rincez immédiatement l'œil à grande eau et consultez immédiatement un médecin.
- Retirez les piles de l'appareil si vous ne vous en servez pas pendant une période prolongée.

Remarques

Le résultat peut être erroné

- à proximité de téléphones mobiles
 - à proximité de sources de chaleur ou de lieux où la température varie considérablement
 - dans les endroits à forte humidité
 - dans les endroits soumis aux vibrations ou aux chocs
 - si l'appareil est utilisé sur de la moquette. Pour cette raison, placez toujours cet appareil sur un sol plan et solide.
-
- Ne placez pas l'appareil en plein soleil.
 - Ne marchez jamais sur le terminal d'affichage.
 - Jetez les piles conformément aux directives applicables dans votre pays.
 - Nettoyez les éléments de cet appareil uniquement avec un chiffon humide et si nécessaire, avec un détergent doux. Les détergents caustiques ou à récuser provoquent des dégâts.



1.3 À quoi sert une analyse corporelle ?

Une alimentation équilibrée et bien gérée ainsi que du sport sont le "secret" véritable d'une bonne santé, un poids modéré et le bien-être général.

Pour y parvenir, un impédancemètre Soehnle permet de déterminer les valeurs corporelles essentielles à votre santé.

Valeurs recommandées par les experts de santé

Âge	Hommes						Femmes					
	Graisse corporelle*				Eau corporelle	Masse musculaire	Graisse corporelle*				Eau corporelle	Masse musculaire
	faible	normale	beau-coup	très élevée	normale	normale	faible	normale	beau-coup	très élevée	normale	normale
16-18	< 8	8-18	18-24	> 24	> 58,5	> 38	< 15	15-25	25-33	> 33	> 52,5	> 28
18-30	< 8	8-18	18-24	> 24	> 57	> 38	< 20	20-29	29-36	> 36	> 49,5	> 28
30-40	< 11	11-20	20-26	> 26	> 56	> 38	< 22	22-31	31-38	> 38	> 47,5	> 28
40-50	< 13	13-22	22-28	> 28	> 55	> 38	< 24	24-33	33-40	> 40	> 46,5	> 28
50-60	< 15	15-24	24-30	> 30	> 54	> 38	< 26	26-35	35-42	> 42	> 46	> 28
60+	< 17	17-26	26-34	> 34	> 53	> 38	< 28	28-37	37-47	> 47	> 45	> 28

*Sur la base des directives IMC du NIH/OMS (Institut américain de la santé/Organisation mondiale de la santé).

1.4 Mesure de l'impédance bioélectrique (BIA)

BIA est une méthode de mesure utilisée largement sur les impédancemètres Body Balance. Cette méthode mesure les valeurs comme la graisse corporelle, l'eau corporelle et la masse musculaire non pas directement, mais à l'aide de la résistance électrique (impédance) du corps.

La mesure de la résistance est effectuée via des zones d'électrodes sur la plateforme de la balance. Un signal électrique faible et inoffensif traverse le corps (< 0,1 mA). Ce courant électrique circule plus facilement dans le liquide corporel (eau) du corps humain qui se trouve en quantité plus importante dans les muscles que dans les graisses. Plus la résistance du corps face au signal électrique est importante, plus le taux de graisse corporelle est élevé, et donc plus le taux d'eau corporelle est faible. Et vice-versa. Plus le taux de masse musculaire est élevé, plus le taux d'eau corporelle est élevé, et plus le taux de graisse corporelle est faible.

Le taux d'eau corporelle est divisé en eau intracellulaire (dans les cellules) et en eau extra-cellulaire (en dehors des cellules).

1.5 L'indice de masse corporelle (IMC)

A la base du calcul, il y a l'indice de masse corporelle, un indice qui permet de déterminer si le poids corporel peut avoir des répercussions néfastes sur la santé.

L'indice se calcule à partir du poids en kilogrammes, divisé par la taille au carré.

$$\text{(Exemple : IMC = } \frac{75 \text{ kg}}{1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}} = 24,5\text{)}$$

Classification du poids corporelle en fonction de l'IMC

(Source : Organisation mondiale de la santé, 2000)

IMC (kg/m ²)	Classification
< 18,5	Maigreur
18,5 - 24,9	Poids normal
25,0 - 29,9	Surpoids
≥ 30,0	Obésité
30,0 - 34,9	Obésité Grade I
35,0 - 39,9	Obésité Grade II
≥ 40,0	Obésité Grade III



1.6 Règles pour la pesée

Chez un adulte, le poids peut varier de 2 à 3 kg pendant la journée.

Il est donc important que les conditions de pesée soient toujours les mêmes pour garantir la fiabilité du contrôle du poids.

Pour cette raison, il est préférable de se peser

- à jeun
- toujours à la même heure. Pour une analyse corporelle, l'heure idéale se situe entre 18 et 20h.
- déshabillé.

Veillez à ce que la plateforme soit stable et d'aplomb. Les textiles ou les revêtements de sol souples peuvent influencer considérablement les résultats de la mesure.

Pour garantir un résultat exact, évitez de déplacer la plateforme au cours de 3 minutes précédant la pesée.

L'analyse corporelle

- Montez pieds nus sur la plateforme.
- Placez vos pieds symétriquement sur la plateforme. Une répartition irrégulière de la charge risque de donner un résultat erroné.
- Restez tranquille sans bouger.
- Ne vous tenez pas ou ne vous appuyez pas sur quoi que ce soit.
- Pesez-vous toujours au même endroit. Si les caractéristiques de l'environnement changent, p. ex. le revêtement, la température ou l'humidité de l'air, les résultats de la pesée peuvent également varier.

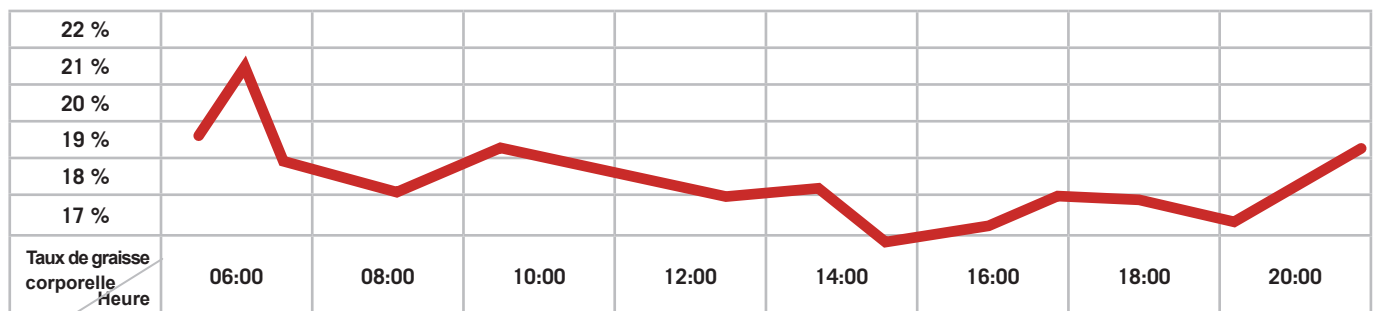
Circonstances pouvant affecter l'analyse corporelle

Les données de masse corporelle résultant de la méthode de mesure par impédance bioélectrique peuvent varier fortement au cours de la journée. Ceci n'est pas un défaut de précision des impédancemètres Body Balance mais est dû aux variations dans le bilan d'eau corporelle.

Le corps humain peut perdre jusqu'à 2-3 kg d'eau corporelle pendant le sommeil. C'est pour cela que juste après le réveil, le corps se trouve normalement en déshydratation. Cependant, plus le taux d'eau corporelle est faible, plus la résistance du corps est élevée ainsi que le taux de graisse corporelle calculé, et plus le taux de masse musculaire calculé est faible.

Les réserves d'eau sont rétablies au cours de la journée et les valeurs de mesure reviennent à la normale.

S'il est recommandé de se peser normalement le matin, au saut du lit, il est préférable d'effectuer une analyse corporelle en soirée pour les raisons ci-dessus. Pour les analyses corporelles, l'heure idéale se situe entre 18 h et 20 h.



Autres circonstances pouvant affecter l'analyse corporelle

Outre les variations fondamentales observées sur les valeurs de mesure quotidiennes, il peut y avoir des différences en raison de modifications du bilan d'eau dues à l'alimentation, à l'absorption de liquides, au cycle féminin, à la maladie, à l'entraînement et à la prise de bains.

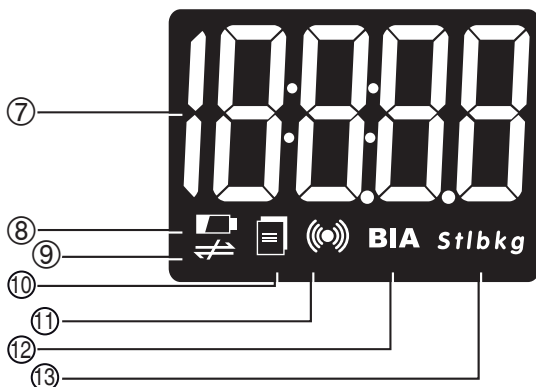
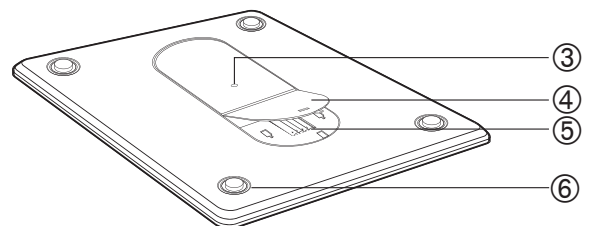
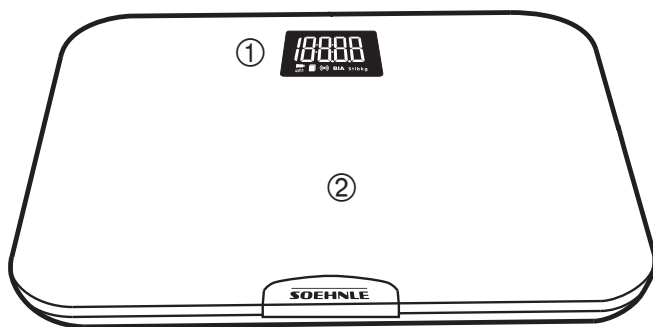
Des résultats invraisemblables peuvent survenir dans les cas suivants :

- Personnes ayant de la fièvre, des œdèmes ou souffrant d'ostéoporose
- Personnes en dialyse
- Personnes qui prennent des médicaments contre les maladies cardiovasculaires
- Femmes enceintes
- Jeunes en dessous de 16 ans
- Personnes issues de groupes ethniques asiatiques et africains

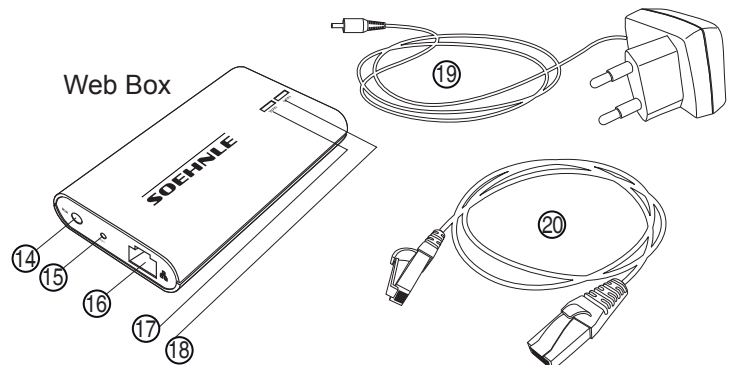
2. Mise en service

2.1 Description de l'appareil

Balance



Web Box



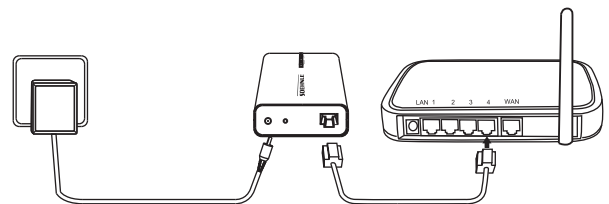
- | | |
|--|----------------------------------|
| 1. Zone d'affichage | 14. Prise réseau |
| 2. Plateforme de pesée | 15. Touche RESET |
| | 16. Interface large bande |
| 3. Touche d'activation | 17. Témoin de connexion Internet |
| 4. Couverture des piles | 18. Témoin de connexion réseau |
| 5. Compartiment pour les piles | 19. Bloc secteur |
| 6. Cellule de pesée | 20. Câble Internet |
| 7. Valeur de mesure | |
| 8. Symbole de piles pratiquement vides | |
| 9. Connexion Internet interrompue | |
| 10. Détermination des données d'envoi | |
| 11. Transmission des données | |
| 12. Mesure de la graisse corporelle | |
| 13. Unité de pesée | |

2.2 Configuration requise

1. Routeur à large bande avec un port LAN libre (10 Mbits/s) et accès à Internet.
2. Périphérique compatible Internet (p. ex. smartphone, tablette ou PC/MAC) avec navigateur Internet de dernière génération. Aucune installation de logiciel ou d'application nécessaire.
3. Adresse électronique valide pour l'enregistrement sur le portail.

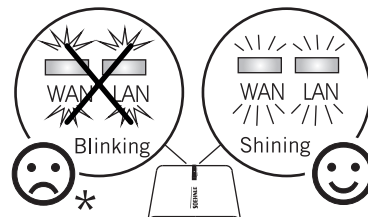
2.3 Installation

1. Branchez la Web Box sur le secteur à l'aide du bloc secteur.
2. Reliez la Web Box au routeur à l'aide du câble réseau.



Lorsque les deux LED s'allument, cela signifie que la connexion a été établie.

Si une LED ou les deux clignotent, procéder à la recherche de l'erreur en fonction des indications.

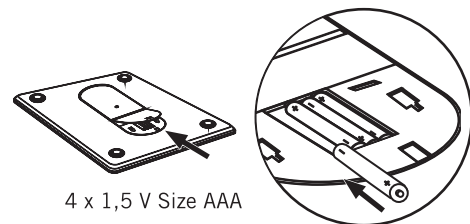


WAN = vérifier la connexion Internet

LAN = vérifier le routeur et la connexion au routeur

2.4 Insertion ou remplacement des piles

Ouvrir le compartiment des piles de la plateforme de pesée.
Insérer les piles. Respecter la polarité.



Attention

Lorsque vous remplacez des piles usagées, utilisez uniquement des piles neuves de même type, jamais de piles de types ou dans un état de charge différents.

Les piles rechargeables NiMh à faible auto-décharge (Low Self Discharge) sont recommandées comme alternative aux piles alcalines.

Important : Les piles rechargeables doivent être rechargées sur un appareil séparé.

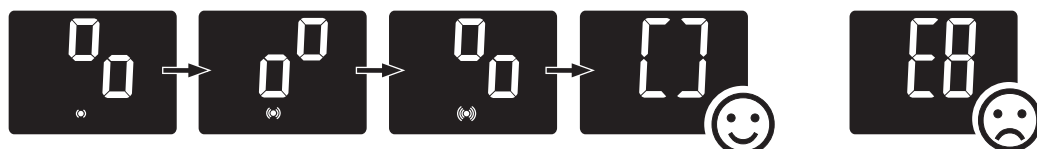
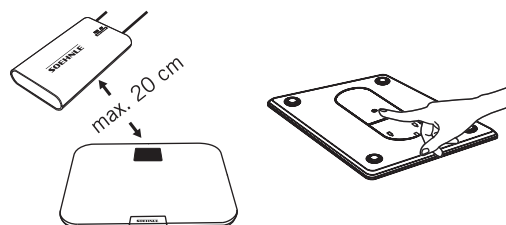
2.5 Activation de la connexion entre la Web Box et la balance

Pendant la activation, placer la Web Box et la balance à 20 cm max. l'une de l'autre.

Pour effectuer la activation, appuyer sur la touche à l'arrière de la balance.

Si [] s'affiche, la activation a réussi.

Mais si la balance indique **E8**, cela signifie que la activation a échoué.



2.6 Messages

Symptôme	Recherche	Solution
LED LAN et WAN éteintes	Défaut d'alimentation électrique	Vérifier le branchement électrique de la Web Box
LED LAN et WAN clignotantes	La Web Box ne communique pas avec le routeur	1) Vérifiez le branchement au réseau du routeur 2) Vérifier la connexion entre la Web Box et le routeur
LED LAN toujours allumée, LED WAN clignotante	Le réseau fonctionne. Mais la Web Box ne communique pas avec le réseau.	1) Si la fonction DHCP a été activée sur le routeur : appuyez sur la touche Reset de la Web Box pour rétablir les réglages d'usine. 2) Si la fonction DHCP n'était pas activée sur le routeur : Suivez les instructions du chapitre 2.
LED LAN et WAN toujours allumées Les données ont bien été transmises, mais ne s'affichent pas dans le compte personnel	Aucun utilisateur sélectionné	Configurer les utilisateurs, voir chapitre 2.8.
	Impossible pour les données d'être affectées automatiquement à un utilisateur	Suivez les étapes décrites au chapitre 3 pour affecter les données à un utilisateur.

2.7 Configurer manuellement l'IP

Dans certains cas, il est nécessaire de travailler avec des adresses IP configurées manuellement. Cela peut être le cas lorsque p. ex. la fonction DHCP est désactivée sur le routeur. Dans ce cas, procédez comme suit :

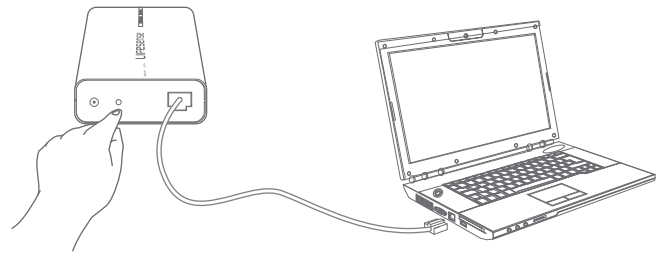
1. La Web Box doit être allumée (les deux LED clignotent).
2. Appuyez sur la touche Reset pendant env. 5 secondes.
Les deux LED s'allument simultanément.
Lorsque les deux LED se mettent à clignoter, relâchez la touche.
3. Ensuite, reliez la Web Box au PC à l'aide du câble réseau.
4. Pour accéder aux connexions réseau, cliquez sur Démarrer => Panneau de configuration => Connexions réseau
5. Cliquez sur Connexion LAN (utiliser le bouton gauche de la souris avec Windows 95) et sélectionner Propriétés.
6. Sélectionner Protocole Internet (TCP/IP) puis Propriétés.
7. Ici, vous avez le choix entre obtenir automatiquement une adresse IP ou la configurer manuellement.

Choisissez "Utiliser l'adresse IP suivante" et saisissez l'adresse IP suivante : 192.168.1.5 Masque de sous-réseau : 255.255.255.0 et validez.

8. Dans votre navigateur, saisissez l'adresse suivante :
http://192.168.1.2/

Le masque de saisie ci-contre apparaît, et il doit correspondre exactement à celui-ci. Effectuez des modifications le cas échéant et validez.

9. La Web Box peut désormais être raccordée au routeur (chapitre 2.3).



Bridge Setting Interface

[中文](#) | [English](#)

You can get IP address automatically if your network supports this capability. Otherwise, you need to ask your network administrator for the appropriate IP settings.

☒ Obtain an IP address automatically

☐ Use the following IP address:

IP address:

Subnet mask:

Default gateway:

☒ Obtain DNS server address automatically

☐ Use the following DNS server address:

Preferred DNS server:

Alternate DNS server:





my.soehnle.com/new

2.8 Configuration de comptes utilisateur

1. Allez sur le site "my.soehnle.com/new"
2. Sélectionnez la langue souhaitée.
3. Allez sur S'enregistrer et saisissez votre nom d'utilisateur et votre propre adresse électronique.

Remarque : La balance peut être utilisée par 8 personnes max. Chaque utilisateur doit disposer de sa propre adresse électronique.

4. Continuez avec « Envoyer ».
5. Un e-mail vous est envoyé avec votre nom d'utilisateur et un mot de passe.

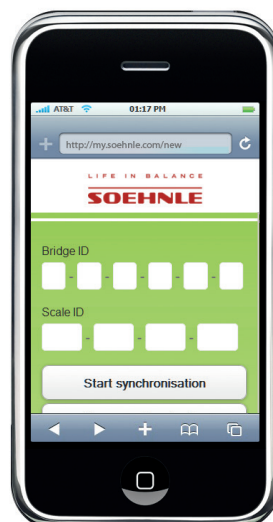
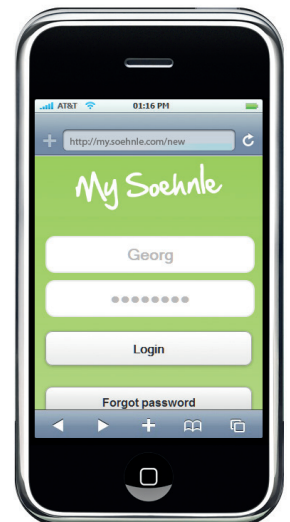
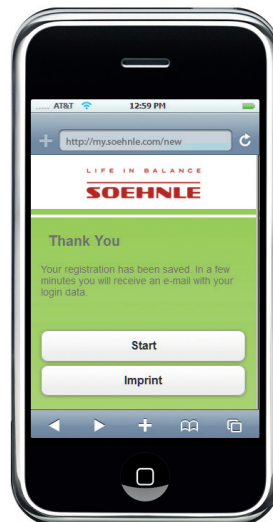
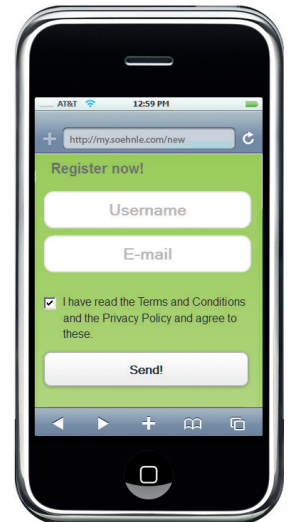
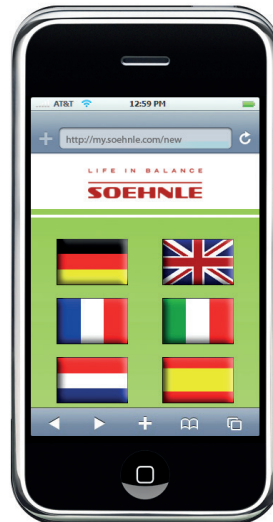
Remarque : Vous pouvez modifier vos informations personnelles à tout moment dans votre espace personnel.

6. Sélectionnez « Commencer » et saisissez votre nom d'utilisateur ainsi que votre mot de passe. Continuez avec « Se connecter ».
7. Saisissez les numéros ID de la Web Box (Bridge) et de la balance. Ils se trouvent sur la face arrière du produit respectif.

Remarque : À noter que pour pouvoir effectuer la synchronisation, la balance et la Web Box doivent être opérationnelles et une connexion avec Internet doit avoir été établie (les LED WAN et LAN sont allumées).

Démarrez la synchronisation.

8. Dans les cinq minutes qui suivent, montez sur la balance, pieds nus et si possible sans vos vêtements, et restez debout calmement sur la balance jusqu'à ce que l'affiche s'éteigne.
9. Quand votre poids s'affiche sous "My Soehnle", validez en cliquant sur « Oui ».
10. Vous pouvez ensuite saisir vos informations personnelles (chapitre 2.8.1).



2.9 Saisie des données personnelles

Pour terminer la configuration du compte utilisateur, vous devez saisir des informations personnelles complémentaires. Ces données sont impérativement nécessaires pour pouvoir interpréter les valeurs mesurées.

1. Sélectionnez la langue.
2. Saisissez le sexe.
3. Saisissez le nom par lequel vous souhaitez être appelé.
4. Indiquez votre date de naissance.
5. Indiquez votre taille.
6. Sélectionnez votre niveau d'activité.
7. Sélectionnez les unités de mesure souhaitées à afficher (kg-lb-st).
8. Saisissez votre objectif de poids.
9. Vous pouvez ici modifier votre nom d'utilisateur.
10. Si vous souhaitez modifier votre mot de passe, il doit être saisi ici.
11. Vous pouvez ici modifier votre adresse électronique.
12. Validez les données en cliquant sur « Valider ».

Remarque : Il est possible de modifier les données personnelles à tout moment.

Il est également possible de supprimer complètement le compte.

Cliquez sur "Logout" pour vous déconnecter de votre compte.

Language
English

Sex
☐ female
☒ male

Name

Date of Birth
14 5 1973

Height in cm

Activity level
athletic: 4

Maßeinheit
kg

Your Target Weight kg

Username

New password (four characters at last)

New password (Repeat)

E-mail

Save

Main menu

Register Scale

Delete Account

Feedback

Logout

3. Analyse corporelle

L'analyse corporelle n'est possible que pieds nus. Les données personnelles doivent avoir été saisies auparavant. Pour des résultats précis, montez sur la plateforme dévêtu et toujours dans les mêmes conditions (heure, prise de nourriture).

Remarque : une connexion Internet doit avoir été établie si vous souhaitez que les données soient enregistrées dans votre compte personnel. S'il n'y a pas de connexion Internet, seul le poids s'affiche. Les données mesurées ne seront pas enregistrées.

1. Montez sur la plateforme.
2. Le poids s'affiche.

Restez debout et calme pendant la transmission de l'analyse corporelle et des données.

Les données sont automatiquement affectées à votre compte personnel.



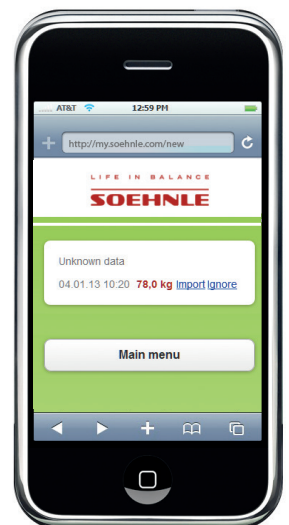
Remarque :

Dans de rares cas, l'affectation automatique des données à un compte n'est pas possible.

Dans ce cas, l'utilisateur doit être affecté manuellement.

Dans son compte personnel, l'utilisateur voit un message indiquant que des données n'ont pu être affectées à aucun utilisateur.

Affichez la liste et enregistrez les données dans votre compte, ou bien cliquez sur Ignorer. Les données sont alors conservées pour tous les autres utilisateurs.



4. Le compte personnel

4.1 Le menu principal

1. Allez sur **my.soehnle.com**, saisissez votre nom d'utilisateur et votre mot de passe et cliquez sur « **Se connecter** ».
2. Vous arrivez dans le menu principal.

Les données transmises en dernier ainsi que la différence avec votre poids souhaité s'affichent.

Des liens permettent d'accéder à d'autres pages d'informations :

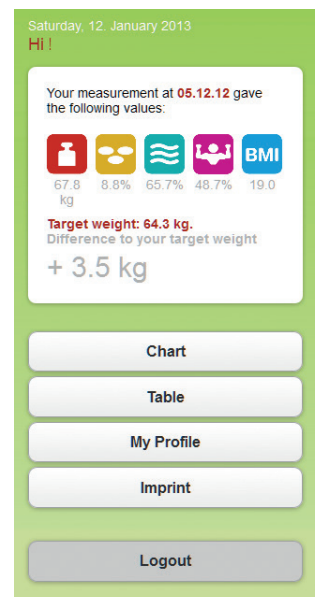
- représentation sous forme de diagramme
- représentation sous forme de tableau
- mon profil (voir chapitre 2.7.1)

4.2 Représentation sous forme de diagramme

Sélectionnez la période à consulter et le paramètre à afficher.

-  Poids corporel
-  Taux de graisse corporelle
-  Taux d'eau corporelle
-  Masse musculaire

« Filtrer les données » vous permet de personnaliser la période consultée et les paramètres à afficher.




Time

no value

From

1 1 2012

to

1 12 2012

Filter

☒ Weight

☒ Bodyfat

☒ Bodywater

☒ Musclemass

Diagramme integrieren?

☐ Werte in einem Diagramm anzeigen

☒ Werte in Einzeldiagrammen zeigen

Apply Filter

4.3 Représentation sous forme de tableau

Allez sur « Tableau ».

Sélectionnez la période à consulter (semaine, mois, 6 mois, un an ou personnalisée à l'aide de « Filtrer les données ») dont vous souhaitez afficher les données.

Si vous cliquez sur  pour une valeur, vous pouvez modifier ces données et saisir un commentaire.

« Ajouter manuellement des données » vous permet d'ajouter des valeurs de poids et des commentaires sans utiliser la balance.

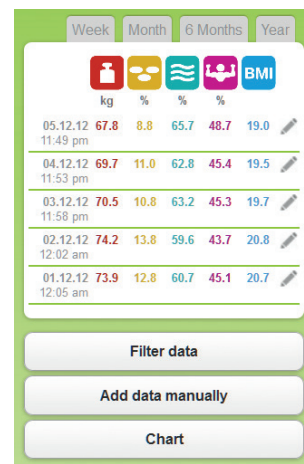
5. Feedback

Vous pouvez nous envoyer vos remarques sur ce programme ou votre produit en cliquant sur « Mon profil/Feedback ».

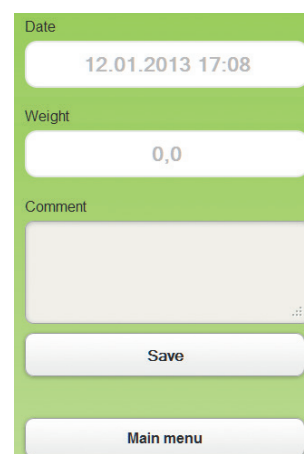
6. Supprimer le compte

Vous pouvez supprimer votre compte personnel en cliquant sur « Supprimer mon profil/mon compte ».

Après une requête de sécurité et la confirmation correspondante, toutes les données seront supprimées et irrécupérables.



Date	kg	%	%	BMI
05.12.12 11:49 pm	67.8	8.8	65.7	48.7
04.12.12 11:53 pm	69.7	11.0	62.8	45.4
03.12.12 11:58 pm	70.5	10.8	63.2	45.3
02.12.12 12:02 am	74.2	13.8	59.6	43.7
01.12.12 12:05 am	73.9	12.8	60.7	45.1



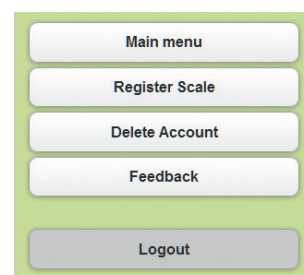
Date: 12.01.2013 17:08

Weight: 0,0

Comment:

Save

Main menu



Main menu

Register Scale

Delete Account

Feedback

Logout

7. Messages

Symptôme		Recherche	Solution
Rien ne s'affiche		Piles absentes, ou vides	Insérer ou remplacer les piles
		Piles mal insérées	Insérer correctement les piles
Indications affichées pendant l'activation ou la synchronisation du produit		1. La liaison sans fil est interrompue 2. Distance trop importante entre la balance et la Web Box pendant l'activation	Activez une nouvelle fois le produit en respectant une distance de 20 cm entre la balance et la Web Box.
		Erreur réseau	Vérifiez la connexion au réseau
		Le produit n'a pas été synchronisé	Synchronisez le produit (voir chapitre 2.8)
Indications affichées pendant l'utilisation du produit		Erreur signal large bande La LED WAN clignote	Vérifier la connexion à Internet
		Piles pratiquement vides	Remplacer les piles
		1. La connexion entre la balance et la Web Box a été interrompue 2. La balance se trouve en dehors de la portée radio	Rapprochez la balance pour qu'elle se trouve dans la portée radio de la Web Box. Débranchez la Web Box du secteur pendant 30 secondes.
		Les résultats de la mesure n'ont pas pu être transmis en raison d'une erreur de réseau	Vérifiez la connexion au réseau
		Indication de surcharge	Ne pas poser de poids supérieurs à 150 kg sur la balance
	 Le BIA ne s'affiche pas	L'utilisateur ne se tient pas pieds nus sur la balance	Montez pieds nus sur la balance.
Les dernières données de mesure ne s'affichent pas dans le compte personnel		Impossible d'affecter les données de mesure à un utilisateur	Rendez-vous dans votre compte personnel et acceptez les données (voir chapitre 3.0).
		Erreur signal large bande La LED WAN clignote	Vérifier la connexion à Internet

8. Données techniques

Web Box

- Fréquence radio : 434 MHz
- Bloc secteur : Modèle : BLJ5W050100P-V
Entrée : 100-240 V~50/60 Hz, 150 mA
Sortie : 5 V = 1 000 mA

Balance

- Portée x graduation = max. 150 kg x 100 g/max. 330 lb/0,2 lb
- Précision d'affichage : Taux de graisse corporelle : 0,1 %
Taux d'eau corporelle : 0,1 %
Taux de masse musculaire 0,1 %
- Taille : de 100 à 250 cm
- Âge : de 17 à 99 ans
- 8 emplacements mémoire personnels
- Courant de mesure : < 0,1 mA RMS, 50/5 kHz
- Fréquence radio : 434 MHz
- Piles : 4 piles 1,5 V AAA, fournies
Les piles rechargeables NiMh à faible auto-décharge (Low Self Discharge) sont recommandées comme alternative aux piles alcalines.

Important

Les piles rechargeables doivent être rechargées sur un appareil séparé.

9. Déclaration de conformité

Soehnle déclare ici que cet appareil est conforme aux exigences fondamentales et aux dispositions respectives de la directive 1999/5/EU. Vous trouverez la déclaration de conformité européenne sur le site Internet www.soehnle.com.

Bien que l'appareil ait subi des tests et que ses émissions ne dépassent pas le niveau limite légal d'émission de fréquence radio mentionnés dans les directives précitées, il n'existe aucune garantie que de telles interférences ne surgissent dans des situations particulières. Les éventuelles interférences peuvent être détectées en surveillant la mise en marche et l'arrêt de l'appareil et donc la réception radio ou télévisuelle. Le cas échéant, vous pouvez tenter d'éviter les interférences en suivant plusieurs des consignes suivantes :

- Réajustez l'appareil en question ou son antenne de réception.
- Mettez plus de distance entre l'appareil en question et la balance.
- Le cas échéant, faites appel à un radio ou télé-technicien compétent.

IMPORTANT! Toute modification des composants électroniques ou du boîtier de ce produit autorise Soehnle à conclure les accords formels qui, en cas de non-respect de ces dispositions, provoqueraient le retrait de l'autorisation de fonctionnement que possède l'utilisateur pour cet appareil.

Effets électromagnétiques

Le résultat de l'affichage peut être influencé par d'effets électromagnétique intenses, dus par ex. au fonctionnement d'un poste émetteur-récepteur dans l'environnement immédiat de l'appareil. Une fois le dérangement passé, le produit est à nouveau en état de marche conformément au règlement. Si ce n'est pas le cas, il est alors nécessaire de remettre en marche la balance ou d'ôter brièvement les batteries. Sous réserve de modifications techniques.

10. Elimination

Elimination des appareils électroniques usagés



Ce symbole apposé sur le produit ou sur son emballage indique que le produit ne doit pas être considéré comme un déchet ménager habituel, mais qu'il doit être remis à un point de collecte qui recycle les appareils électriques et électroniques.

Pour plus d'informations, contactez votre commune, la déchetterie communale ou le magasin où vous avez acheté le produit.

Elimination des piles

Les piles ne doivent pas être jetées aux ordures ménagères. En tant que consommateur, vous êtes légalement tenu de rapporter les piles usagées. Vous pouvez rapporter vos piles usagées aux points de collecte publics de votre commune ou à tout autre point de vente de piles similaires.



Pb = contient du plomb
Cd = contient du cadmium
Hg = contient du mercure

11. Service et support

Nos interlocuteurs du service Consommateurs sont à votre disposition pour toute question ou suggestion :

Allemagne Tél : (08 00) 5 34 34 34 (gratuit)

International Tél. : +49 26 04 97 70

Du lundi au jeudi de 8:30h à 12:00h CET

Si vous souhaitez nous contacter par écrit, vous trouverez sur le site Internet de SOEHNLE www.soehnle.com un formulaire de contact.

12. Garantie

Soehnle garantit, pour une durée de 3 ans, la suppression gratuite des défauts provenant de vices de matériaux ou de fabrication par une réparation ou un échange, à compter de la date d'achat. Merci de conserver la preuve d'achat. En cas de garantie, retournez la balance à votre revendeur avec le coupon de garantie rempli et la preuve d'achat.

Nom

Adresse

Date d'achat

Revendeur

Description du dysfonctionnement

SOEHNLE

Quality & Design by

Leifheit AG
Leifheitstraße 1
56377 Nassau / Germany

Telefon +49 2604 977-0
Fax +49 2604 977-300

www.soehnle.com